



Markus Meier

Ausbildungen:

- Systemischer Coach, Berater und Organisationsentwickler (ISB Wiesloch)
- Natur-Resilienz Trainer (Akademie Waldbaden)
- Sexologischer Körpertherapeut (ISSB Zürich)
- Geprüfter Bergwanderführer (Tirol)

Meine Story:

Seit über 20 Jahren als Führungskraft in der Finanzbranche merkte ich irgendwann, dass das eigene Fühlen und der Körper zu kurz kommt. Eigene „Fast-Burnouts“ ließen mich aufwachen und mehr auf mich und meine Grenzen zu achten. Trotzdem bin ich auch immer noch am Experimentieren, um eine optimale Balance mit mehr Freude und Leichtigkeit zu erreichen.

Ich begab mich dabei auch auf den Weg zu einer Reise mit mir selbst. Machte verschiedene Ausbildungen, integrierte auch immer mehr die Natur zum Ressourcenausgleich arbeitete immer mehr mit Menschen.

Heute bin ich als Senior Consultant, Coach und Berater tätig. Dabei geht es mir immer um den Menschen.